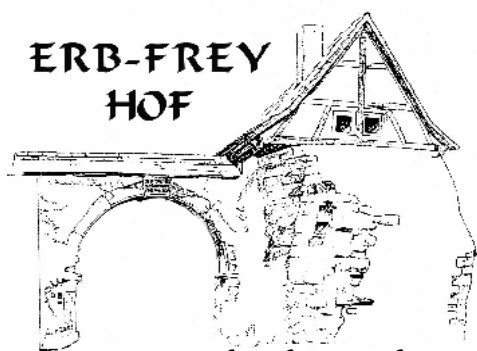




Frische Ideen in alten Mauern

Eckelsheim 2012

Denkmalgeschützte Hofanlage
Gemütliche Ferienwohnung
Kultur und Musik in der Scheune
Kräuterschule Herbula
Kräuterwanderungen, Seminare, Workshops
Kinder und Kräuter
Kräuterhof Rheinhessen
Mausefalle - Hoflädchen
Hoffeste

www.erb-frey-hof.de

Gumbsheimerstr. 8, 55599 Eckelsheim
info@erb-frey-hof.de

2012

März

- 03.3. Zur Saisoneroöffnung** bieten wir Informationen, Einblicke und vielerlei Workshops rund um unsere Arbeit mit Kräutern.
11-18 Uhr in der Scheune
- 03.3. Seifensieden, ein altes Handwerk**
Workshop: Einblicke in die verschiedenen Herstellungsarten von Seifen, Badezusätzen und Duschgels.
10 – 13 Uhr. Kosten: 30,00 € / Person
Anmeldung erforderlich
- 23.3. Zum Frühlingsbeginn: Mit Kräutern und Düften gesund durchs Jahr.**
Erster Schritte im Bereich der **Phytotherapie** (Pflanzenheilkunde) und **Aromatherapie**.
Einfache Anwendungen für den Alltag, bewährte Standardmischungen und Dosierungen in Theorie und Praxis.
17.30 – 20.00 Uhr. Kosten: 25,00 € / Pers.
Anmeldung erforderlich

April

- 13.4. Essen von der Wiese (für Kinder)**
Kurze Kräuterwanderung mit Geschichten und Märchen für kleine Leute. Besuch in der Hexenküche. Wildkräutersuppe, -brötchen, grüner Brotaufstrich. Kochen, backen, genießen.
14 – 17 Uhr. Kosten: 10,00 € / Kind
Anmeldung erforderlich
- 20.4. Ein Abend voller Veilchen**
Vielfalt der Veilchen als Frühlingsboten; im Volksglauben; in der Mythologie; für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden; in der Küche; in Gedichten und Musik. Ein informativer und anwendungsreicher Abend.
17.30 – 20.00 Uhr. Kosten: 20,00 € / Pers.
Inkl. Seminarmappe, Rezepte, Material
Anmeldung erforderlich

- 21.4. Musik in der Scheune – Musikgenuss mit der Kreismusikschule Alzey-Worms** In Rahmen von **koku**.
17.00 Uhr. Freier Eintritt

- 21./22.4. koku – Kommunikation und Kultur Rheinhessen 2012**
Die Künstlerin **Iris Lehnhardt** stellt in der Scheune ihre Werke aus.
Weitere Infos: www.koku2012.jimdo.com
Jeweils 10 – 18 Uhr

- 28.4. Kochen mit Frühlings- Wildkräutern**
Scharbockskraut, Brunnenkresse, Schafgarbe, Vogelmiere - an ihrem natürlichen Standort erkennen, sammeln, zu einem leckeren 3-Gänge Wildkräutermenue verarbeiten und genießen. Inkl. kleiner Kräuterwanderung.
14–19 Uhr. Kosten: 40,00 € / Pers.
Anmeldung erforderlich

Mai

- 4./5.5. Kräuter-Grundseminar: ABC der Wild- und Heilkräuter**

Fr: 15 – 19 Uhr
Sa: 9 – 17 Uhr



Für alle, die an Wild- und Heilkräutern interessiert sind, denen aber Grundkenntnisse fehlen, wird hier ein Grundstock gelegt: handfest, einprägsam, humorvoll, informativ und anwenderfreundlich. Heilkraft und Wirkung, Anwendung und Genuss, Historisches und Geschichten heilender Pflanzen in Theorie, Praxis und auf Exkursionen.
Kosten: 85,- € / Pers. Anmeldung erforderlich

- 18.5. Ein Abend voller Löwenzahn**
Vielfältige Verwendungsmöglichkeiten des Löwenzahns; Informationen zu Inhaltsstoffen, deren Wirkung und Nutzen; einfache Produkte aus Blättern, Wurzeln und Blüten.
17.30 – 20.00 Uhr. Kosten: 20,00 € / Pers.
Inkl. Seminarmappe, Rezepte, Material
Anmeldung erforderlich

20.5. Offenes Eckelsheim

„Gemütlichkeit kennt keine Zeit“, so lautet unser Motto für diesen Tag. Genießen Sie die besondere Atmosphäre in diesem außergewöhnlichen, denkmalgeschützten Hof.

Kaffee, Kuchen, kleine Köstlichkeiten
11 – 18 Uhr

Juni

16.6. Wildkräuter in Pesto, Essig und Öl (Workshop)

Zubereiten von Pesto aus Wildkräutern (Knoblauchsrauke, Labkraut, Schafgarbe). Richtiges Ansetzen von Holunderblüten in Essig und Wildkräutern in Öl.
15 – 18 Uhr. Kosten: 25,00 € / Person
Anmeldung erforderlich.

16./17.6. Tage der offenen Höfe und Gärten

Klassischer Bauerngarten in historischer Hofanlage, Senkgarten mit integriertem Bachlauf in der ehemaligen „Mistkauf“. Informationen rund um Kräuter, zu Phyto- und Aromatherapie.
Kaffee, Kuchen und kleine Köstlichkeiten.
11-18 Uhr. Weitere Hofinformationen unter: www.erb-frey-hof.de

21.6. Ein Abend voller Beifuß zur Sommer-Sonnwende

Beifuß, ein vielseitiges Sonnwendkraut – heilige Indianerpflanze; Rauch gegen Dämonen; Mutter der Kräuter, Kraut der Mütter; Sonnwendgürtel; Kraftpflanze der Wanderer; Magenkraut.
18.00 – 21.00 Uhr. 20,00 € / Pers.
Inkl. Seminarmappe, Rezepte, Imbiss
Anmeldung erforderlich

24.6. Sommer – Kräuterwanderung zum Trullo im Aulheimer Tal

Mythen und Legenden der Sonnwendkräuter. Im Anschluss an die Wanderung werden sie mit einer tollen Aussicht und mit einem Wildkräuterimbiss verwöhnt.

Start: 10.00 Uhr am Wanderparkplatz gegenüber der Geismühle zwischen Wendelsheim und Flonheim/ Uffhofen.
Dauer: 3 Std. Kosten: 13,00 € / Person.
Anmeldung erforderlich

29.6. Musik in der Scheune – Auf den Spuren des Jazz

Der Saxophonist *Wolf Dobberthin* spielt zusammen mit *Christoph Aupperele* Musik aus Amerika, und von Rhythmen geprägte Klänge aus Südamerika.
Bei gutem Wetter lauschen Sie den jazzigen Klängen im Hof.
19.30 – 22.00 Uhr. Freier Eintritt

August / September

09.8. Auf der Suche nach Hustenkräutern (für Kinder)

Kleine Kräuterwanderung, suchen der nützlichen Kräuter, sicheres Erkennen und Verarbeiten zu einfachen, alltagstauglichen Produkten.
14.00 – 17.00 Uhr. 10,00 € / Kind
Anmeldung erforderlich

12.8. Anlässlich des Tomatentages 11-18 h Große, moderierte Tomaten-Verkostungen im Weingewölbe

In sechs Gängen entdecken Sie eine Vielzahl ungewöhnlicher Sorten und Raritäten und Sie erfahren Wissenswertes über diese beliebte Frucht.
11 und 15 Uhr. Moderation: Ulla Grall
Anmeldung unter: ulla.grall@t-online.de

01.9. Salben – Werkstatt (Workshop)

Tauchen Sie ein in die Welt der Töpfe und Tiegel. Herstellen von Salbe, Balsam und Crème aus Kräutern und einfachen, aber hochwertigen Naturprodukten.
10 – 14 Uhr. Kosten: 30,00 € / Person
Anmeldung erforderlich.

23.9. Herbstanfang – Kräuterführung mit Imbiss rund um Eckelsheim

Thema: Blüten, Beeren, Samen und Wurzeln im Herbst. Erleben Sie Veränderungen in der Natur. Im Anschluss Imbiss im besonderen Ambiente des Erb-Frey-Hofs.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Erb-Frey-Hof
Kosten 13,00 € / Pers. Nur mit Anmeldung

Gruppenangebote:

All unsere Angebote sind frei kombinierbar und ab 6 Personen zu beliebigen Terminen buchbar.

Einblicke in die Rheinheissische Kräutervielfalt

Geführte, thematisch abgestimmte, nach Wunsch leicht zu gehende Kräuterwanderung rund um Eckelsheim. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen oder regionalen Getränken und Kräuterquiche.
Mind. 8 bis max. 30 Personen. Termine und Kosten nach Absprache.

Wilde Kräuter, Blüten und Wurzeln im Kochtopf

Geführte, erläuterte Wildkräuterwanderung mit anschließendem Kochworkshop. Dauer ca. 5 Std.
Mind. 4 bis max. 16 Personen.
Termine und Kosten nach Absprache.

Wildkräuterwanderungen rund um Eckelsheim, in Rheinheissen oder bei Ihnen zu Hause.

Werkstattkurse zu verschiedenen Kräuter-Themen (Bsp. Kochen, Seifenherstellung, Kräuterkosmetik, Öle, Essig, Pesto, Tee ...)

Fortbildung und Projektbetreuung an Schulen und Kindergärten.



Kräuterschule Herbula im Erb-Frey-Hof •
Gumbshheimer Str. 8 • 55599
Eckelsheim
Tel. 06703 / 3787 oder 06703 / 1682 •
www.kraeuterschule-herbula.com

Informationen und Anmeldungen unter:
Tel.: 06703 / 3787 oder - / 1682 oder
info@erb-frey-hof.de